

SPREHODI, PLES, VADBENE URE, JUTRANJA RAZGIBAVANJA in GIBALNE MINUTE

Zavedamo se, kako pomembno je zdravje za naše telo, zato smo v skupini skozi celo leto skrbeli za zdrav način življenja in tako načrtovali gibalne dejavnosti, predvsem vadbene ure in gibalne minute s športnimi rekviziti ali brez, spontanim plesanjem ob glasbi in daljšimi sprehodi v okolici vrtca. Dnevno smo tako v igralnici kot na prostem izvajali raznovrstne gibalne dejavnosti. Ne glede na to, kakšno je bilo vreme, smo nekaj časa preživeli na prostem. Skoraj noben sprehod ni minil brez teka po neprometni poti, večkrat pa smo se dobro razgibali tudi v različnih gibalnih in rajalnih igrah. Vse dejavnosti so bile primerne otrokovi starosti. Otroci so sodelovali tudi v projektu Mali sonček ter zdravje krepili tudi skupaj s starši v projektu Tek podnebne spremembe.



ŽIVIMO ZDRAVO in TO SEM JAZ

V mesecu novembru smo zdravemu načinu življenja in zdravi prehrani namenili največ časa, saj smo za cel mesec načrtovali tematski sklop ŽIVIMO ZDRAVO in TO SEM JAZ. V prvem delu tematskega sklopa živimo zdravo smo si ogledali lutkovni film »Ostal bom zdrav«, se pozorno posvetili zdravi prehrani, tako da smo pripravili ZDRAV KOTIČEK ter otroke spodbujali k okušanju raznovrstne zdrave hrane ter ga ohranili skozi celo leto in izdelali prehransko piramido. Otroci so izdelali sadna nabodala in iztisnili pomarančni sadni napitek. Seznanili smo se tudi s tradicionalnim slovenskim zajtrkom. V drugem delu tematskega sklopa pa smo se osredotočili na naše telo, spoznali dele telesa, se naučili deklamacijo To sem jaz v slovenskem in romskem jeziku, obrisovali smo svoje telo in ga dopolnjevali ter se razgibavali ob glasbi Od glave do peta.





SKRB ZA OSEBNO HIGIENO IN OBISK ZOBNIH ASISTENTK

Opazili smo, kako površno otroci skrbijo za osebno higieno, kar je bil povod k izboljšanju le tega. Velikokrat se je njihovo začetno umivanje rok sprevrglo v igro z vodo (špricanje vode, ploskanje pod vodo, odpiranje in zapiranje pipe). Z nadaljnjim pogovorom in demonstracijo sem pokazala zakaj je pomembno, da imamo v skupini čiste roke in zakaj je pomembno, da si roke umijemo pravilno. Z otroci smo se pogovarjali o tem zakaj je osebna higiena zelo pomembna, naučili smo se pravilnega postopka pri umivanju rok z vsakim posameznikom ter se pogovarjali o zmerni porabi vode in mila. Izdelali smo tudi lastni plakat s postopkom umivanja rok, ki sedaj krasi našo umivalnico. V mesecu decembru sta nas obiskali tudi zobni asistentki, kjer smo si ogledali odigrano lutkovno predstavo o medvedku Šapiju, ki si ni želel umivati zobkov. Otroke sta zobni asistentki nagovorili kako pomembno je, da si umivamo zobke in da se tudi zdravo prehranjujemo. Otroci so bili seznanjeni tudi s pravilnim postopkom umivanja zob. Večina otrok je potek umivanja zob hitro osvojila, nekateri najmlajši v skupini pa so potrebovali še pomoč. Skozi celotno leto, so se pravilnega umivanja rok naučili vsi otroci in ob teh dejavnostih tudi zelo uživali. Na koncu vsega smo sodelovali tudi v likovnem natečaju »Čista roka je varna roka«, kjer so otroci svoje videnje čistih rok, prenesli na risalni list. Njihove risbice so krasile otroški oddelek v splošni bolnišnici Murska Sobota.



PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI

Kot v vsakem vrtcu, smo tudi pri nas v skupini praznovali rojstne dneve otrok brez slaščic. Rjstne dneve smo praznovali skupaj z mlajšimi prijatelji iz sosednje skupine in tako krepili in SPODBUJALI PRIJATELJSTVO med otroki, kar je bilo naše prednostno področje enote. Ker pa je otrokom največji simbol rojstnega dneva torta, smo jo skupaj z otroci na začetku šolskega leta izdelali iz tortnih koškov stiroporja, ki smo jih pobarvali v rumeno barvo in jo okrasili. Nanjo smo ob preštevanju prstkov vedno namestili potrebno število svečk, jih prižgali, zapeli toliko pesmic koliko je otrok bil star, zarajali ob pesmici Rojstni dan (Mira Voglar) ter na koncu zapeli še pesmico: »Vse najboljše«. Slavljenec je svečke ponosno upihnil saj je to smel le on, čeprav so mu želeli pomagati tudi drugi otroci. Otroci so si med seboj tudi čestitali, kjer je prav vsak posameznik slavljenecu ponudil roko in po svojih zmožnostih izrekel voščilo. Skupaj z otroki smo pripravili tudi sadne krožnike, vedno na drugačen način. Za darilo smo otrokom izdelali igro spomin v zašiti vreči, ki sva jo šivali skupaj s pomočnico vzgojiteljice ter balončke. Ob nadaljevanju praznovanja smo upoštevali želje tako slavljenca kot tudi vsakega posameznika, ki je takrat praznoval rojstni dan in je predlagal kaj bomo počeli. Tako so se otroci vselej zabavali na drugačen način glede na interes slavljenca. Skozi celo dopoldne smo tako dali slavljenecu veliko pozornosti in možnosti, da se je počutil lepo med prijatelji in je bil zanj to poseben dan. Prav nihče ni pogrešal sedenja ob sladkarijah, saj smo praznovali v zelo razigranem vzdušju.



IGRE BREZ MEJA

Dan je bil namenjen otrokom in njihovim staršem, kratka vsem, ki so dan v vrtcu želeli preživeti aktivno. Zbrali smo se na asfaltnem igrišču pred našo enoto kjer smo skupaj z otroci pripravili postaje za gibalno vadbo oz. štafetne igre, na katerih so se nato izmenjevali in preizkušali v različnih gibalnih tehnikah in spretnostih. Starši in otroci so se vabilu zelo dobro odzvali in na njem zelo aktivno sodelovali. Starši so otrokom pomagali in skupaj z njimi bili aktivni. Na koncu smo priredili še tekmovanje v vlečenju vrvi, katera skupina prilepi čim več žogic na obroč, kdo hitreje prekotali žogo med ovirami in štafetne igre zaključili z najbolj umirjeno Polžjo dirko. Gibalna vadba oz. štafetne igre so trajale skoraj 2 uri, nato smo se še malo družili, poslovlili in zahvalili za udeležbo na našem športnem popoldnevu skupaj s starši. Z dejavnostjo smo krepili medgeneracijsko druženje in izvedli eno srečanje s starši, ki je bilo lepo gibalno obarvano, saj je smiselno, da so tudi starši vzgled otrokom za različne gibalne dejavnosti.



