

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Kot vsako leto smo tudi letos v naši skupini obeležili tradicionalni slovenski zajtrk. Na ta dan smo si pripravili svečani zajtrk. Predhodno smo si izdelali pogrinjek ter se pogovarjali o tradicionalni slovenski hrani. Večina let na ta dan dajemo poudarek na čebele, jih barvamo, ustvarjamo, pojemo pesmice na to temo... Ob strokovnih knjigah smo si ogledovali čebele, se pogovarjali o njih, njihovi nalogi v našem življenju. Z otroci smo si preko prenosnika ogledali, kako izgleda čebelnjak in ga izdelali iz odpadnega kartona. Odtisnili smo roke in naredili čebelice. Poskusili smo med, kateri nam je bil zelo sladek. Si ogledali risanko Čebelica Maja. Zarajali in razgibali smo ob pesmi Čebelice (A.S.). Na igrišču in drevesih smo iskali čebele. Gibalno uprizorjali letanje čebel, ob tem so se otroci zelo zabavali. Na dan tradicionalnega slovenskega zajtrka, nam je čebelica Maja pripeljala zajtrk in mi smo jo z zanimanjem opazovali in prav nič se je nismo bali.



IGRA Z ODPADNIM MATERIALOM

Danes imajo otroci na voljo nešteto igrač in materialov, a najboljše igrače so lahko najbolj enostavni materiali, ki jih najdemo v vsakdanjem življenju – nestrukturirani material. Škatle različnih velikosti in oblik so nas dnevno motivirale za igro. Škatle so tipali, prenašali, splezali na njih, se v njih skrivali. Zelo so nas zaposlili tulci, igra z njimi je bila zelo zabavna, predvsem ko so ugotovili, da lahko tulce zlagajo eden na drugega, tu so pokazali veliko mero vztrajnosti. Iz kartona smo izdelali novoletno dekoracijo za igralnico in jelko. Časopisni papir so prenašali po igralnici, ga mečkali, trgali, najmlajši so ga raziskovali z vnašanjem v usta. Naredili smo si žogice iz časopisnega papirja in z njimi dnevno razgibavali. Odslužene majčke smo razrezali in nastale so krpice za igro v kuhinjskem kotičku, brisanje prahu, igro z dojenčki. Ob igri z njimi smo spoznavali osnovne barve, velikost. Ob pomoči staršev smo premajhna oblačila uporabili ter iz njih naredili blazinice za sedenje v jutranjem krogu.

Iz naravnega materiala smo naredili senzorno tablo. Iz odpadnih škatel smo izrezali kose v obliki kvadrata na katerega smo nato lepili naravni material, ki smo ga predhodno spoznali (vejice, želod, kostanj, lubje, oreh). Senzorna tabla je bila na dosegu otrok, da so jo lahko kadarkoli potipali, gledali. Spoznali so kaj je gladko, hrapavo, majhno, večje. Odslužene plastenke so nastale ropotulje. Škatle od jajc smo porabili za izdelavo rožic.





ZDRAVI ROJSTNI DNEVI

V našem vrtcu, dajemo velik poudarek zdravi prehrani. Smo Eko vrtec, zato želimo, rojstne dneve praznovati na zdrav način. Tako smo v času korone uvedli sadne rojstne dneve in tako je ostalo vse do danes. S starši smo se na prvem roditeljskem sestanku dogovorili, da letos nič ne prinašajo v vrtec. Praznovali bomo ob sezonskem sadju, primerno letnemu času. Praznovanje rojstnega dne v vrtcu je za otroka pomemben praznik. Otroke navajamo na družabnost, izkazovanje-pozornosti medsebojnih odnosih. Na dan praznovanja se še posebej potrudimo. S pomočnico vzgojiteljice otrokom pripraviva sadne krožnike in jih malo lepše okrasile in vso pozornost je ta dan namenjena slavljenju. Otrok praznuje ob torti iz kartona in zraven pripeljemo vlake, ki pelje svečke. Vsak otrok si posebej izbere vagone-toliko vagonov, koliko je star. Simbolično upihne svečke, zapojemo pesmice, se poslikamo, ter posladkamo s sadjem. Na koncu pa še prejem darilo od vzgojnega tima- ninico v obliki zajčka. Na ta dan imamo igralni dan z veliko koticiki, nekoliko drugačnimi kot ob navadnih dneh. Tako imajo otroci možnost proste igre, igre vlog in domišljajske igre. Nekaj otrok je znalo izraziti svoje interes, večini pa smo pomagali z usmerjanjem. Na koncu sledi plesna zabava. Vzgojiteljici pripraviva glasbo in nato se zavrtime po »plesišču«. Otroci so vedno uživali in se veselili naslednjih rojstnih dni.



GIBAMO SE VSAK DAN...

V našem oddelku smo dali glavni poudarek spodbujanju in razvijanju naravnih oblik gibanja. Skozi celo šolsko leto smo krepili naše spretnosti in izvajali naravne oblike gibanja (hoja, tek, lazenje, plazenje, skoki, valjanje, vlečenje, potiskanje, hoja po črti, senzornih blazinah) skozi vsakodnevne gibalne minute pri katerih smo občasno uporabljali športne rekvizite (žoge, obroče, časopisni papir, balone). Skušali smo zadovoljiti otrokovo naravno potrebo po gibanju, raziskovanju ter preizkušanju svojih gibalnih sposobnostih skozi različne dejavnosti. Nekaj krat letno smo imeli tudi vadbeno uro v telovadnici vrtca. Izvedli smo tudi nekaj poligonov iger z žogo v igralnici, telovadnici in na igrišču. Velik poudarek smo dali na tem, da smo se dnevno gibali na prostem ob primernem vremenu smo šli na igrišče, ob slabšem pa na teraso. Udeležili smo se teka solidarnosti. Urili sev strnjeni hoji, hoji po dva- kar nam ni najbolj šlo, vendar pa smo vztrajali in na koncu nam je uspelo. Noben sprehod jim ni predstavljal ovire. Zelo smo uživali v plesu z glasbo, še posebno so nam bile vseč različne zvrsti glasbe, ob katerih so zaplesali tudi v paru. Organizirali smo sprehod s starši in otroki ter bili ponosni, da nam je uspelo priti peš do izbrane točke.



ZAŠČITA PRED SONCEM

Namen teme je bil, da najprej otroke seznanimo s pomenom pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov, ter jih naučimo pravilnega samozaščitnega ravnanja, preko njih pa še njihove starše. Pomembno je, da začnemo že pri najmlajših. Otroci so pridobili osnovna znanja o soncu (koristne in škodljive učinke na zdravje), koži in samozaščitnem ravnanju. Raznolike dejavnosti smo izvajali v igralnici, na prostem in na terasi. Upoštevali čas, ko je gibanje na prostem varno in primerno, poleti dopoldan nekje do 10.30 ure. Pred odhodom na prosto smo odkrito kožo namazali z zaščitno kremo s faktorjem. Pri tem so otroci aktivno sodelovali in skušali razmazati kremo po svojem telesu. Glavo smo zaščitili z kapo. Na igrišču smo se zadrževali bolj v senci. Opazovali smo svojo senco na prostem. V želji, da otroci zaužijejo dovolj tekočine (voda, nesladkan čaj), imajo le to vedno na voljo tudi zunaj v senci. Izdelali smo plakat na katerem vsak dan beležimo, kdo zaščitno pokrivalo dobi pečat. Na vidno mesto smo izobesili plakate s slikovnimi priporočili in reklamne zloženko. Likovno smo ustvarjali na temo sonca. Prebirali različne slikanice na dano temo, skupaj smo tudi prepevali (Na planincah sončece sije, Sij, sončece sij, Barčica po morju plava,...). Otroci so reševali učne liste (zalepi, kaj vse potrebujemo za varno igro na soncu). Prizadevali smo si, da bi otroci in starši samozaščitno ravnanje pred škodljivimi sončnimi žarki prenesli v vsakodnevno življenje.

