

MLEKASTIČNO! POT MLEKA OD KMETIJE DO KOZARCA

Projekt smo izbrali z namenom, ker smo otrokom želeli dati možnost za raziskovanje in spoznavanje poti mleka od kmetije do kozarca. Priporočene aktivnosti, ki so bile navedene na spletni strani ekosola.si, smo zato prilagodili starosti otrok, saj bi nekatere aktivnosti bile za starost 1 – 3 let težko razumljive. Temo smo obravnavali že v lanskem šolskem letu in ker je bilo pri otrocih zelo dobro sprejeto, smo želeli aktivnosti še razširiti, nadgraditi in realizirati tiste, ki jih takrat nismo uspeli. Dobro izhodišče za napoved letošnjega projekta je bil Tradicionalni slovenski zajtrk s sloganom "Zajtrk z mlekom – super dan!". Naše delo je tako najprej potekalo v smislu pogovora kdo nam daje mleko, spoznavanje osnovnih značilnosti krave ipd. in tudi o samem procesu pridobivanja mleka ter do prihoda v trgovine. Skupaj s starejšo skupino smo se podali na ogled kmetije, kjer so si otroci v živo ogledali krave in poskusili skuto. Ker se domača skuta nekoliko razlikuje od predelane, kupljene skute, nekaterim otrokom okus ni bil všeč oz. ga niso bili vajeni. Po ogledu kmetije smo si tudi sami ustvarili maketo krave, ki je služila tudi za simulacijo moljenja oz. pridobivanje mleka. Prebirali smo veliko leposlovnih in informativnih literatur (Zakaj nam krava daje mleko?, Brki od mleka, Kravica Liska, Mlečne zgodbe, Krava Liza na dopustu) ter si širili znanje. Sami smo si pripravili bananin mlečni napitek, ki je bil zelo okusen in je teknil večini otrok.

Preko pestrih dejavnosti so si otroci pridobili veliko novega znanja, predvsem pa smo želeli opomniti in spomniti na pomen lokalnega, domačega mleka in seveda tudi druge hrane.



SPODBUJANJE PITJA VODE

Ob vzpostavitvi vodnih koticov, ki spodbujajo odrasle zaposlene k pitju vode, smo se odločili, da je potrebno k temu spodbuditi tudi malčke. Zavedamo se, da veliko otrok pije manj kot je priporočeno, saj pri majhnih otrocih občutek za žejo še ni popolnoma razvit, zato smo sklenili, da je otroke potrebno naučiti pravilnega pitja. Seveda smo pri tem imeli kar nekaj težav, saj je večina otrok bilo od doma vajenih pitja sladkanih pijač.

Skupaj smo tako oblikovali zdrave navade pitja na ta način, da smo otrokom omogočili primeren dostop do vode tako v igralnici kot tudi zunaj. Prav tako smo vodo ali po želji nesladkani čaj ponujali pri vseh obrokih. Uvajali smo rituale pitja vode in vodne odmore (po vrnitvi v igralnico, po vadbeni uri ipd.). Za popestritev izbire smo velikokrat ponudili tudi vodo z iztisnjanim sokom limone ali s sadjem. Ob tem smo jih še seznanjali z različnimi okusi in vitamini, ki jih vsebuje sadje in so prav tako potrebni za naše zdravje.

Potrebno je bilo veliko spodbude, doslednosti, a ob koncu šolskega leta lahko sklenemo, da smo otrokom približali zdravo navado po potešitvi žeje, tudi zaradi zgleda odraslih, in tako vrtcu pridno pijemo le vodo, nesladkani čaj ali vodo z narezanim sadjem.



MINI VRTEC

Predšolska vzgoja igra zelo pomembno in poučno vlogo v otrokovem razvoju, zato njenega vpliva ne velja zanemariti, temveč vključiti v vsakdanje življenje. Tega se zavedamo tudi v Vrtcu Murska Sobota, zato smo uvedli Mini vrtec, ki služi staršem še ne vpisanih otrok za odlično priložnost spoznavanja vrtca še pred samim vstopom. Omenjen Mini vrtec je bil organiziran v šestih enotah Vrtca Murska Sobota, med drugim tudi v naši enoti Srnica. Namen MINI VRTCA je bil spoznavanje vrtca, druženje staršev in otrok, izmenjava izkušenj in iskanja odgovorov na različna vprašanja, ki se porajajo staršem pred samim vpisom otroka v vrtec. Igralne urice so potekale ob sredah med 9.30 in 10.30 v skupnem prostoru oz. igralnici posamezne enote. V naši enoti smo se odločili, da smo starše s svojimi otroki, ki so nas prvič obiskali, povabili med že vključene otroke v skupini 1 – 3 let, saj so na ta način starši imeli še bolj natančen vpogled kako poteka dan v vrtcu ter se imeli možnost poigrati. Zagotovo je naše srečanje in druženje ob igri pripomoglo k lažjemu uvajanju otrok ob kasnejšem vpisu. Vseh staršev in otrok, ki še niso del našega vrtca, a upamo, da kmalu bodo, smo se zelo razveselili. Veselimo pa se tudi ponovnega obiska, da spet pokažemo naše prijetno vrtčevsko dogajanje.



VRTEC MURSKA SOBOTA

Vrtec Murska Sobota vas vabi v »MINI VRTEC«, namenjen dojenčkom (stari od 6 mesecev dalje) in malčkom, ki še ne obiskujejo vrtca. Namen MINI VRTCA je spoznavanje vrtca, druženje staršev in otrok, izmenjava izkušenj, iskanje odgovorov na različna vprašanja, ki se porajajo staršem pred vpisom otroka v vrtec, lažje uvajanje otrok v vrtec ob kasnejšem vpisu. Igralne urice bodo potekale ob sredah med 9.30 in 10.30 v skupnem prostoru posamezne enote po naslednjem razporedu:

ENOTA MIŠKE Talarijeva ulica 6, v Murski Soboti 1. marec 2023 in 5. april 2023	ENOTA GOZDIČEK Ulica Štefana Kovarča 19 b, v Murski Soboti 8. marec 2023 in 12. april 2023	ENOTA RINGA RAJA Gregorčičeva ulica 23, v Murski Soboti 15. marec 2023 in 19. april 2023	ENOTA SRNICA Trubarjeva ulica 77, v Krogu 29. marec 2023 in ENOTA ROMANO 3. maj 2023
--	--	--	---

VARNO S SONCEM

Preko teme *Varno s soncem* smo otroke in tudi njihove starše spodbujali k zavedanju o nevarnosti delovanja sončnih žarkov ter jih spodbujali k pravilnemu samozaščitnemu ravnanju pred škodljivimi žarki in doslednemu upoštevanju.

Izvedene dejavnosti smo pričeli intenzivneje izvajati na dan sonca v mesecu maju in nato prenesli v mesec junij. Ob sončnih dnevih smo obiskovali igrišče prej in tam ustvarjali naravne (senca pod krošnjami dreves) in umetne senčne koticke (ustvarjali sence s ponjavami, senčniki, indijanski šotori...), ki so otrokom zagotavljali dodatno in varno zaščito pred soncem. Upoštevali smo pravilo sence in omejili izpostavljanje v času največje moči UV ter otroke dodatno zaščitili s sončno kremo. Preko pravljice *Zlatko, Brihta na vroč poletni dan*, ki je bila osnova, so otroci spoznavali pomen sence in osvojili osnove zaščite pred sončnim sevanjem (npr. nošenje pokrival, sončnih očal, pitje tekočine). O tem smo obveščali tudi starše in jih prav tako poučevali o pomenu zaščite pred soncem z uporabo sončne kreme (visok zaščitni faktor) in zaščitnimi pokrivali ipd. Skupaj smo se učili, da je zdravje naše največje bogastvo ter da moramo zanj skrbeti že od malih nog.



MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE – SREČANJE S STARIMI STARŠI

Zavedamo se, da starejša generacija predstavlja nepogrešljiv del družbe, brez katerega ta ne bi bila celovita. Babice in dedki imajo v življenju otrok pomembno vlogo, saj s svojo prisotnostjo velikokrat zapolnijo dolge ure, ko starši zaradi obveznosti nimamo časa za otroke. V znak zahvale jih zato vsako leto povabimo na srečanje. Tovrstna druženja so v našem vrtcu že tradicija, le da so ta vsako leto malce drugače obarvana. Tokrat smo jih povabili v Pokrajinsko knjižnico v Murski Soboti, kjer smo skupaj odpotovali v čudoviti svet pravljic. Namen druženja je bil tudi ta, da jih razveselimo, zato smo njim zapeli nekaj otroških pesmic, ki smo se jih tekom leta naučili v vrtcu. Na ta način smo pri otrocih premagovali strah pred nastopanjem in spodbujali samozavest. Ob koncu srečanja smo stare starše obdarili z baziliko, ki so jo malčki sami posadili za svoje najdražje. Ker babice in dedki dobro vedo, da jih vnuki imajo zelo radi in se veselijo vsakega trenutka, ki ga preživijo skupaj, so ob prejetem darilcu dobili še nalogo, da to baziliko skupaj posadijo na vrt. Takšna druženja poglobljajo vezi med generacijami in nas vse bogatijo, zato si jih želimo tudi v prihodnje!

