

MED GIBANJEM SE POČUTIM DOBRO

Gibanje je primarna otrokova potreba. Gibanje je zapisano v naše gene – hoje se ne naučimo prisilno, s pripomočki, pač pa spontano in skladno z razvojem. Večina otrok uživa v gibanju in se z veseljem vključuje v spontane vodene gibalne dejavnosti. Strokovni delavci v vrtcu pa celostni - tudi gibalni - razvoj posameznega otroka spremljamo in seveda spodbujamo. Med gibanjem pa se tudi sprostimo, zabavamo in napolnimo z energijo. Gibanje je eno najpomembnejših področij v otrokovem razvoju. Če otrok to potrebo, poleg ostalih seveda, uspešno zadovoljuje, je vesel in zadovoljen ter se razvija v celovito osebnost. Poleg ohranjanja in krepitev zdravja vpliva gibanje na vsa področja razvoja otroka: telesni, spoznavni, čustveni in socialni razvoj, pa razvoj govora, osebnosti in intelektualni razvoj. Vpliva tudi na zbranost, hitrost odzivanja, nadzor nad samim seboj, zavedanje lastnega telesa, zavedanje samega sebe v prostoru, oblikovanju lastne identitete, samospoštovanje, samozavest, krepijo se pozitivni odnosi med vrstniki, v družini. V vrtcu strokovne delavke spodbujamo celostni razvoj otroka, kar pa je bilo v teh korona časih oteženo. Zato sem med zaprtjem vrtcev oziroma nujnim varstvom k sodelovanju povabila starše preko eAsistenta. Večina je zadane naloge z veseljem opravila in mi tudi v moje veliko veselje pošiljala fotografije. Smo pa v času, ko je bil vrtec odprt, izvajali gibalne dejavnosti, seveda v skladu z NIJZ priporočili. Izvajali smo naloge Malega sončka, sodelovali v projektu 365 dni telovadimo vsi, izvedli Tek podnebne solidarnosti, zelo zanimiv je bil tudi GIBalčkov adventni koledar. Na prostem pa je bil poudarek na naravnih oblikah gibanja, vožnji z različnimi otroškimi vozili, spretnostih z žogo, spuščanjem po toboganu, teku po hribčku, guganju na gugalnici, ki nekaterim otrokom še dela težave, na sprehodih. Izvedli pa smo tudi zaključno srečanje s starši v naravi. Ob tem smo vsi skupaj - tako odrasli kot otroci - ugotovili, da je bil največji problem korone v tem, da smo morali biti, če smo se želeli gibati, precej iznajdljivi. In tisti, ki nam je to uspelo, smo celo čas zaprtja in omejitev - lažje in lepše prestali.



MOJ ROJSTNI DAN

Zakaj se otroci tako veselijo rojstnega dne, zakaj ga tako težko čakajo in zakaj je ta dan za njih tako poseben? Mogoče zato, ker je rojstni dan le enkrat v letu in je res poseben dan, saj je samo njihov.

V času trajanja pandemije so bili otroci zagotovo, še posebej, ko je bilo v vrtcu organizirano le nujno varstvo, žalostni in razočarani, saj praznovanje z vrstniki v vrtcu ni bilo mogoče. Omejeno je bilo na domače okolje, seveda brez prijateljev.

Med ponovnim odprtjem vrtcev in s tem umirjanjem epidemioloških razmer smo tudi v vrtcu lahko začeli razmišljati o praznovanju rojstnih dni; vendar pod drugačnimi pogoji. Tudi zato, ker smo vključeni v projekt Ekošola, in smo že navajeni, da se sladkamo na zdrav način - edino s svežim in suhim sadjem ter orehi. Ker pa je v skupini sadna malica skoraj vsakodnevna rutina, sva se s sodelavko morali lotiti praznovanja rojstnih dni na drugačen način. Da bi naredili praznovanje za vsakega otroka res posebno, sva iskali ideje in jih tudi našli. Tako smo glede na letni čas ter želje slavljenca pripravili smutije, frapeje, sadna nabodala, karamelne lizike in zdrav sadni sladoled. Pri pripravi sva upoštevali vsa NIJZ priporočila.

Otroci pri pripravi praznovanja vedno aktivno sodelujejo. Pripravimo prostor, pogrinjek, slavljenec si izbere dva prijatelja, ki sedita ob njem. Ob leseni torti s svečkami prijatelji slavljenču voščijo in mu izrečejo svoje želje. Preštujemo svečke, da ugotovimo, koliko je star, število let pokažemo s prstki ter mu zapojemo »Vse najboljše«. Temu sledi skupinsko fotografiranje, ki je seveda obvezni del praznovanja in lep, predvsem pa trajen spomin. Ob osebnem prazniku slavljenec dobi darilce, ki ga vzgojiteljice izdelamo same.

Letos so otroci v dar dobili igro Spomin, vsak si je izbral tudi vrečko, v katero je shranil kartice, ter mapico z risbami prijateljev. Obdarovanju sledi rajanje ob otroški in plesni glasbi. V poletnih mesecih preselimo praznovanje na teraso. Sledijo igre in dejavnosti po želji slavljenca.



TEDEN OTROKA ...

... je vsako leto oktobra. Zveza prijateljev mladine Slovenije pripravi v vseh večjih krajih po Sloveniji za otroke različne razvedrilne vsebine in dejavnosti za prosti čas. Smo pa teden otroka obeležili tudi v vrtcu. Letos se je teden otroka povezoval s Tom telefonom, ki je praznoval 30 let. »Odgovor je pogovor« je bila tema, ki je združila praznovanje obletnice Tom telefona in teden otroka. Žal zaradi pandemije ni bila mogoča izvedba vseh načrtovanih dejavnosti, pa tudi vzdušje ni bilo tako sproščeno kot pretekla leta.

In kako smo ga obeležili v naši skupini? V jutranjem krogu smo se pogovarjali in razmišljali o tem, zakaj in kako se pogovarjamo, zakaj je pogovor pomemben, da se lahko pogovorimo, ko smo žalostni, jezni, razočarani, zaskrbljeni in tudi veseli. Razpravljali smo, s kom se lahko pogovarjamo, da so to lahko starši, stari starši, sorojenci, vzgojiteljice v vrtcu ... Ter da v teh Covid časih otroci, ki ne živijo v skupnem gospodinjstvu s starimi starši, teh že dolgo niso videli. Tako smo sklenili, da jih otroci skupaj s starši pokličejo, jim povedo da jih pogrešajo, ter da jih imajo radi. Odločili smo se, da si izdelamo vrvični telefon iz jogurtovih lončkov. Pogovor s pomočjo teh telefonov je vse zelo zabaval in otroci so ga z navdušenjem odnesli domov. V tednu otroka pa se nismo le pogovarjali. Imeli smo tudi plesno zabavo, se igrali ter si privoščili jed, ki jo vsi otroci naravnost obožujejo, vendar ni preveč zdrava in je zato v vrtcu ni nikoli na jedilniku. Pripravili smo si piknik s pečenim krompirčkom. Zdaj pa povejte, če to ni čudovit in najbolj slasten zaključek tedna otroka.



OB USTVARJANJU IN GLASBI SE POČUTIM DOBRO

Šolsko leto 2020/21 je bilo posebno leto, polno posebnih in predvsem novih izzivov. Koncerti in glasbeni dogodki so bili močno okrnjeni. A ostali smo optimisti in verjeli, da bomo težavam s skupnimi močmi kos. Zato je podjetje Saubermacher – Komunala tudi letos vrtce in šole v želji, da bi bilo vseeno bolj »živahno«, povabilo k sodelovanju na natečaju »Odpadno je uporabno«. Natečaj spodbuja otroke, da s pomočjo mentorjev izdelajo glasbila iz različnih odpadnih materialov. S sodelavko sva se odločili, da bo naša skupina sodelovala. Zmenili sva se, da bova otroke spodbujali k temu, da ustvarijo izvirna in čim bolj uporabna glasbila, saj bodo gotovo želeli igrati z njimi. Strokovna komisija je ocenjevala izdelke po več kriterijih: uporabnosti, izvirnosti, stopnji ponovne uporabe, tehnični zahtevnosti izdelave in vizualni privlačnosti. V jutranjem krogu sem otrokom predstavila natečaj in idej je bilo veliko, zato smo se odločili, da izdelamo glasbila za orkester. Pripravili sva bogato založen knjižni kotiček, da smo si glasbila lahko ogledali. Pogovorili smo se tudi o tem, kateri odpadni material bomo potrebovali. Teden dni pred ustvarjanjem smo s pomočjo staršev zbrali zelo veliko odpadnega materiala. Uporabili smo kartonske škatle različni velikosti, ostanke filca, krep papirja in valovite lepenke, lesene palčke, različne tulce, kamenčke, plutovinaste in kovinske zamaške, izolirni trak, žico, plastično embalažo od sladodernih žogic in jogurtov, gumbi ... Otroci so od doma prinesli tudi belo kratko majico, na katero smo narisali klaviature in boben. Imeli so pobarvanke na temo glasbil, pripravili pa sva tudi glasbeni kotiček, v katerem so otroci lahko prosto muzicirali. Poslušali smo glasbene pravljice, predvsem v času počitka. Tudi gibanje ob glasbi je bilo otrokom zelo všeč. Tako smo dokazali ne le, da je odpadno uporabno, ampak, da je tudi zabavno.

